PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

IMPLEMENTAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE PROJETO

IDENTIFICAÇÃO PROPONENTE

CNPJ Proponente	45.347.748/0001-01
Nome Proponente	ASSOCIACAO DESPORTIVA, ESPORTIVA, EDUCACIONAL E CULTURAL DA ESTRUTURAL -ADECE
Nome do Dirigente	Márcia Valéria Borges Soares de Almeida
Telefone(s) de contato com DDD	(61) 98627-2941
E-mail	diretoriaadece@gmail.com
Número da Proposta	005476/2026

1. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROPOSTA
1.1 DADOS DA PROPOSTA

*** Tipo de Parceria:**
- ☐ Convênio
- ☑ Termo de Fomento

*** Emenda Parlamentar:** 36300008

*** GND - Custeio e Investimento:**
- ☑ GND3 - Material de Consumo
- ☐ GND4 - Material Permanente

Valor GND3 - Material de Consumo (R$): R$ 441.000,00
Material de Consumo, aquele que, em razão de seu uso corrente e da definição da Lei n. 4.320/64, perde normalmente sua identidade física e/ou tem sua utilização limitada a dois anos.

Valor GND4 - Material Permanente (R$): R$ 0,00
Material Permanente, aquele que, em razão de seu uso corrente, não perde a sua identidade física, e/ou tem uma durabilidade superior a dois anos.

Valor Total de Repasse (R$): R$ 441.000,00 (Soma dos valores de GND3 e GND4)

1.2 RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO

*** Nome:** Rayan Lucas Ribeiro da Rocha Radicchi

*** E-mail:** rayanradicchi@gmail.com

*** Vínculo com a Entidade (Cargo/Função):** Projetista

*** Telefone(s) de contato com DDD:** (61) 98625-4903

1.3 DIMENSÃO DO PROJETO

☐ **Projeto Educacional**
Oferta oportunidades de acesso à prática esportiva em suas diversas manifestações por meio de ações planejadas, inclusivas e lúdicas para crianças e adolescentes. Este nível de atendimento comporta os serviços de vivência, fundamentação, aprendizagem esportiva e fomento e difusão do conhecimento científico, tecnológico e de inovação.

☑ **Projeto de Participação**
Caracteriza-se pela vivência do esporte com autodeterminação a partir do conhecimento esportivo adquirido, pela transmissão pedagógica crítica e assumida dentre os hábitos culturais saudáveis ao longo da vida. Este nível abrange os serviços de esporte e lazer, atividade física, aprendizagem esportiva para crianças, jovens, adultos, idosos (esporte ao longo da vida), além do fomento e difusão do conhecimento científico, tecnológico e de inovação.

1.4 LOCALIDADE – ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO E POPULAÇÃO

Uf	Cidade	Idh	Ano referencia idh	Numero habitantes	Ano referencia populacao
Distrito Federal	Cidade Estrutural	0.616	2021	37.000	2021

1.5 INFORMAÇÕES SOBRE A ENTIDADE PROPONENTE

*** A Entidade já celebrou parcerias vinculadas ao esporte?**
☑ Sim
☐ Não

Qual o número da proposta ou convênio? 129/2024

*** A Entidade já deu publicidade às parcerias celebradas em seu respectivo site?**
☑ Sim
☐ Não

*** Link da publicidade:** https://institutoquebradas.org.br/transparencia/

☑ Estou ciente que a publicação dos valores recebidos e aplicados oriundos de emendas parlamentares a partir de 2020, por meio de divulgação na internet é obrigatória e me comprometo a realizá-la, conforme Art. 40-A da Arguição de Descumprimento de Preceito Fundamental (ADPF) Nº 854

1.6 INFORMAÇÕES SOBRE O ESTATUTO DA ENTIDADE

*** Análise Estatutária, art. 2º, inciso I, Lei 13.019/2014:** A entidade não distribui resultados ou patrimônio a sócios ou terceiros, aplicando integralmente seus recursos na execução de seu objeto social.
Em conformidade com o art. 2º, inciso I, da Lei 13.019/2014: A Entidade NÃO distribui entre os seus sócios ou associados, conselheiros, diretores, empregados, doadores ou terceiros eventuais resultados, sobras, excedentes operacionais, brutos ou líquidos, dividendos, isenções de qualquer natureza, participações ou parcelas do seu patrimônio, auferidos mediante o exercício de suas atividades, e que os aplique integralmente na consecução do respectivo objeto social, de forma imediata ou por meio da constituição de fundo patrimonial ou fundo de reserva

*** Análise Estatutária, art. 33, inciso I, Lei 13.019/2014:** A Entidade POSSUI objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social
Em conformidade com o art. 33, inciso I, da Lei 13.019/2014: A Entidade POSSUI objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social

*** Análise Estatutária, art. 33, inciso III, Lei 13.019/2014:** Em caso de dissolução da entidade, o patrimônio líquido será transferido a outra pessoa jurídica de igual natureza que em conformidade a esta Lei
Em conformidade com o art. 33, inciso III, da Lei 13.019/2014: Em caso de dissolução da entidade, o respectivo patrimônio líquido seja transferido a outra pessoa jurídica de igual natureza que preencha os requisitos desta Lei e cujo objeto social seja, preferencialmente, o mesmo da entidade extinta

2. OBJETIVOS E INFORMAÇÕES GLOBAIS DA PROPOSTA
2.1 OBJETO

*** Nome do Projeto:** Mexa-se

*** Descrição do objeto:** Implementação e desenvolvimento do projeto Mexa-se no Distrito Federal/DF

2.2 OBJETIVO GERAL

Promover a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida por meio das práticas esportivas e de lazer como ferramenta de transformação social, utilizando o esporte como instrumento de formação esportiva, disciplinar e valores fundamentais, através do estímulo do bem-estar físico, psicológico dos beneficiados envolvidos.

☑ **Estou de acordo e ciente**

2.3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Público-alvo: Crianças, Adolescentes, Jovens, Adultos, Idosos

Número de núcleos: 2

Objetivos específicos:
1. Oportunizar a prática esportiva sistematizada nos núcleo(s) cadastrados; (adequar a quantidade de núcleo(s) de acordo com a dimensão do projeto).
2. Auxiliar na diminuição de situações de risco e vulnerabilidade, através do fomento à prática esportiva;
3. Oferecer um ambiente seguro e motivador, incentivando disciplina, trabalho em equipe e respeito.
4. Promover hábitos saudáveis e a importância da atividade física regular;
5. Desenvolver capacidades motoras, como força, flexibilidade, equilíbrio e coordenação, por meio das modalidades oferecidas;
6. Estimular a socialização e o respeito mútuo entre os participantes, promovendo valores como disciplina, cooperação e cidadania.

☑ **Estou de acordo e ciente dos objetivos específicos**

2.4 PÚBLICO-ALVO

Deverá ser comprovado no acompanhamento e relatório de cumprimento dos objetivos. Descrever quantitativamente.
Público direto (beneficiários): 200
Faixa etária do público direto (a partir de 06 anos, obrigatoriamente): 8 a 100 anos
Público indireto (calculado automaticamente como 2x o público direto): 400

2.5 VIGÊNCIA DO PROJETO

Período de Estruturação (em meses): 2 Em caso de Termo de Fomento, a previsão é de até 2 meses de pagamento de RH na estruturação – Portaria MESP 64 de 25 de junho de 2025.
Período de Execução (em meses): 6 No mínimo 6 meses.
Vigência Total (em meses): 8

2.6 NÚCLEOS POR LOCALIDADE

Localidade	Quantidade de Núcleos
Cidade Estrutural/DF	2

2.7 MODALIDADES DO PROJETO

Adicione as modalidades do projeto. Para cada modalidade, informe o nome, as atividades que serão desenvolvidas e o total de vagas.

Modalidade	Número de Vagas

FUTEBOL SOCIETY	90
TREINAMENTO FÍSICO FUNCIONAL	110
TOTAL DE VAGAS	200

3. METODOLOGIA DE EXECUÇÃO DA PROPOSTA
3.1 ESTRUTURAÇÃO DO PROJETO

Visa à organização e preparação das condições necessárias para a execução do projeto, garantindo que todas as etapas sejam realizadas de forma eficiente e dentro das diretrizes estabelecidas, conforme a seguir:

Etapas da estruturação do projeto:

- [x] Planejamento detalhado das atividades
- [x] Definição e alocação de recursos
- [x] Elaboração do cronograma
- [ ] Formação e treinamento da equipe
- [x] Preparação da infraestrutura necessária
- [x] Desenvolvimento de documentação inicial
- [x] Definição e contratação de recursos humanos
- [ ] Locação de materiais/Equipamentos esportivos
- [x] Aquisição de materiais/equipamentos esportivos
- [ ] Outros

3.2 IMPLEMENTAÇÃO

O(s) núcleo(s) do projeto será(ão) implementado(s) em espaços comunitários localizados próximos à comunidade beneficiada.

O(s) núcleo(s) do projeto serão organizados de forma a proporcionar uma experiência positiva e eficiente para os beneficiários. Serão 2 núcleos, com um total de 200 beneficiários, divididos em turmas de acordo com a capacidade e modalidade oferecida.

Espaços: Públicos, Privados

Justificativa para utilização de espaços públicos e privados: Devido a falta de espaço público para realizar as atividades, a utilização de espaço privado se justifica pela necessidade de um local adequado, seguro e estruturado para a realização das atividades do projeto. O espaço oferece condições apropriadas para o desenvolvimento das ações esportivas, garantindo organização, continuidade das atividades e atendimento adequado aos participantes.

3.3 MONITORAMENTO/ACOMPANHAMENTO

O monitoramento e acompanhamento do projeto serão realizados de forma contínua, visando garantir o cumprimento dos objetivos propostos e a qualidade das atividades desenvolvidas. A equipe responsável irá registrar e avaliar periodicamente o andamento das ações, promovendo ajustes necessários para o sucesso do projeto.

Estrutura das Aulas:

☑ Aquecimento: Atividades lúdicas que preparam o corpo e a mente para o exercício, promovendo a circulação sanguínea e reduzindo o risco de lesões.

☑ Instrução Técnica: Foco no desenvolvimento de habilidades técnicas específicas da modalidade, com instruções claras e demonstrações práticas.

☑ Prática Guiada: Exercícios práticos onde os participantes aplicam as habilidades aprendidas sob a supervisão ativa dos instrutores, com feedback imediato.

☑ Jogos ou Competições: Atividades que incentivam a aplicação das habilidades em um contexto de jogo ou competição, promovendo o espírito esportivo e a colaboração.

☑ Intervalo e Socialização: Momento de descanso mais prolongado, permitindo o descanso e interação.

☑ Alongamento e Desaceleração: Encerramento das aulas com atividades leves para baixar a intensidade física e uma sessão de reflexão sobre as lições aprendidas.

Metodologia de Ensino:

☑ Método analítico-sintético: Centrado no desenvolvimento de habilidades técnicas, as habilidades são divididas em fundamentos técnicos que serão implementados. Em síntese, o instrutor/professor ensina a técnica desportiva individual e os sistemas de jogos coletivos.

☐ Método global-funcional: Facilitação do processo de ensino-aprendizagem, permite diversas experiências da modalidade, com a disponibilização de um "feedback" ao participante, o que fomenta o desenvolvimento motor e mental.

☐ Método misto no esporte coletivo: Possibilita que inicialmente o participante compreenda a técnica, que é aplicada de forma separada e depois, com a obtenção do conhecimento necessário, a modalidade é executada.

☐ Método da série de jogos: Aperfeiçoamento da técnica motora, alinhado ao domínio material da modalidade e do ensino do comportamento tático.

☐ Método dos jogos esportivos modificados: Abordagem da compreensão da modalidade, em que todos os participantes podem participar na tomada de decisões. Assim, o ensino progride por meio da tática, ao invés do uso de habilidades técnicas, pode ser implementado de forma competitiva ou cooperativa, e é recomendado para qualquer nível de escolaridade.

☐ Método situacional: Aprimoramento de competências que permitem a solução de problemas motores específicos, por meio do desenvolvimento de capacidades coordenativas e técnico-motoras.

☐ Método crítico superador: O ensino do esporte se desenvolve de forma organizada e sistematizada, por meio dos princípios da relevância, contemporaneidade, adequação às possibilidades sócio cognoscitivas do aluno e a provisoriedade do conhecimento.

☑ Método crítico emancipatório: O ensino do esporte visa não apenas o desenvolvimento de técnicas e táticas, mas também fomentar os participantes para um agir solidário, por meio da interação aluno-aluno, aluno-professor e professor-aluno. Assim, promove-se as competências objetivas, sociais e comunicativas.

Justificativa: A escolha visa a formação integral. O método analítico-sintético desenvolverá as habilidades técnicas e táticas individuais e coletivas do futebol. O método crítico emancipatório complementa, fomentando a solidariedade, interação e competências sociais/cívicas, essenciais para a cidadania.

Detalhamento específico do projeto:

O projeto “Mexa-se” tem como finalidade promover o acesso ao esporte e à atividade física para crianças, adolescentes e adultos em situação de vulnerabilidade social, por meio da oferta de aulas de Futebol Society e Treinamento Funcional. A iniciativa será executada ao longo de 6 meses, com recursos oriundos de emenda parlamentar, visando inclusão social, melhoria da qualidade de vida e desenvolvimento humano. As atividades de futebol terão 4 turmas e serão realizadas às terças e quintas-feiras, com duas aulas pela manhã com duração de duas horas cada e a tarde mais duas turmas com duração de duas horas cada turma, e a equipe técnica irá se reunir as sextas em dois períodos de duas horas cada, para analisar e planejar novas atividades para cada turno. As atividades de treinamento físico funcional terão 4 turmas também com aulas segunda, terça, quarta e quinta feira, serão duas horas de aula por turma em período noturno, sendo duas turmas Segunda e Quarta e mais duas turmas terça e quinta. E a equipe irá reservar quatro horas para definir as participações e ajustes semanais neste núcleo.

Frequência nas Aulas

Será requisito a todos os beneficiários manter frequência mínima de 70% nas aulas. A frequência será monitorada, e beneficiários que não atingirem o percentual mínimo podem ser substituídos. Em casos de faltas frequentes, a vaga será remanejada para outro participante.

Avaliação e Progresso

• Avaliações Regulares: Realizar avaliações periódicas para monitorar o progresso.
• Portfólios de Desenvolvimento: Manter registros detalhados do progresso de cada participante.

☑ **Estou de acordo e ciente**

3.4 INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas antes do início do Projeto e alcançar o número de participantes previstos. Caso haja um número inferior de inscritos, serão realizadas ações de divulgação. No caso de menores, as inscrições serão feitas pelos responsáveis legais.

☑ Estou de acordo e ciente

3.5 EVENTOS

Têm como objetivo celebrar o início e o sucesso do projeto, fortalecer o engajamento da comunidade e promover um ambiente seguro. Durante cada evento, serão distribuídos kits lanches aos beneficiados e à equipe técnica.

Eventos selecionados:

- ☐ Evento de Abertura
- ☐ Evento de Encerramento
- ☑ Não haverá eventos

Tipo de realização:

- ☐ Por Projeto (1 ocorrência por evento)
- ☐ Por Núcleo (multiplicado pelo número de núcleos)

3.6 RECURSOS HUMANOS E CONTRATAÇÃO DE SERVIÇOS

Todos os profissionais envolvidos diretamente no projeto, terão atribuições específicas necessárias à execução do Projeto. Serão (contratados/cedidos) professores de educação fisica devidamente qualificados para as modalidades que assim exigem, bem como profissionais específicos de cada modalidade.

Recursos Humanos:

Tipo	Cargo	Atuação	Atribuições	Carga Horária	Quantidade	Justificativa	Tipo pagamento	Qtde diárias	Qtde meses	Qtde partidas	Forma contratação
Outro	Coordenador Pedagógico	Turma	O Coordenador de Núcleo é o responsável por planejar, organizar, acompanhar e supervisionar as atividades desenvolvidas em cada núcleo esportivo.	40 h/sem	1	Responsável pela gestão local das atividades esportivas e administrativas do projeto em sua unidade de atuação.	Mensal	-	8	-	Contratado

Tipo	Cargo	Atuação	Atribuições	Carga Horária	Quantidade	Justificativa	Tipo pagamento	Qtde diárias	Qtde meses	Qtde partidas	Forma contratação
Administrativo	Assistente Administrativo	Turma	Atividades administrativas e operacionais do projeto.	40 h/semana	1	Auxilia nos processos administrativos estejam em conformidade com as diretrizes do projeto e as normas legais, assegurando o bom funcionamento da rotina diária em todos os núcleos.	Mensal	-	8	-	Contratado
Monitor	Monitor	Núcleo	Auxiliar os professores nas aulas de futebol, apoiar na organização do material, na segurança dos alunos, no controle de frequência dos beneficiários.	20 h/semana	2	Necessário para garantir o suporte adequado às atividades pedagógicas e o bom funcionamento das aulas, otimizando o trabalho dos professores e a segurança dos alunos.	Mensal	-	6	-	Contratado
Coordenador Geral	Coordenador Geral	Turma	Responsável pela gestão estratégica e operacional do projeto, supervisão das equipes, planejamento e acompanhamento das atividades nos 02 núcleos.	40 h/semana	1	Necessário para a coordenação e o sucesso da execução do projeto em múltiplos núcleos, garantindo a integração das atividades e o cumprimento dos objetivos.	Mensal	-	8	-	Contratado
Professor	Professor	Núcleo	Responsáveis por ministrar as aulas de futebol de campo, aplicar a metodologia pedagógica, acompanhar o desenvolvimento dos alunos .	20 h/semana	2	Fundamentais para a execução direta das atividades esportivas nos 2 núcleos, garantindo a qualidade do ensino e o desenvolvimento técnico e social dos alunos.	Mensal	-	6	-	Contratado

Serviços Contratados:

Serviço	Descrição/Memória de Cálculo	Quantidade	Tipo pagamento	Qtde diárias	Qtde meses	Qtde partidas	Justificativa
Assessoria Técnica	Responsável pela interface técnica e operacional com a plataforma TransfereGov, incluindo o acompanhamento e a gestão de dados, documentos e prazos.	1	Meses	-	8	-	Necessário para assegurar a correta tramitação da proposta e a gestão técnica do projeto na plataforma TransfereGov, agilizando os processos de liberação.

Serviço	Descrição/Memória de Cálculo	Quantidade	Tipo pagamento	Qtde diárias	Qtde meses	Qtde partidas	Justificativa
Assessoria de comunicação	Resposável por detalhar o conteúdo e postagens nas redes sociais eno site, para a transparência do Projeto	1	Meses	-	8	-	Necessário para criação de conteúdos e divulgação do projeto de acordo, causando impácto para a populaçção por meio de mídias sociais da OSC e conteúdo para o site, demonstrando transparência, produzindo conteúdo com fotos e vídeos

3.7 UNIFORMES

Informação

Haverá aquisição de uniformes. O detalhamento (itens, especificações e quantidades) consta na seção 3.10 — Materiais fornecidos.

3.8 IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Em relação a identificação do projeto, fundamenta-se como elemento primordial, com vistas ao alcance dos beneficiados junto à comunidade regional. A identificação visual do projeto será aplicada em lugar de visibilidade, no núcleo, observando os padrões estabelecidos no Manual de Identidade Visual, disponível no site do Ministério, para o acompanhamento pela comunidade local e pelos órgãos de controle e fiscalização.

Opções aplicáveis:

- ☐ Placa de identificação do projeto
- ☐ Banner em local de destaque
- ☑ Divulgação em mídias sociais
- ☐ Outros

Origem dos recursos:

Emenda Parlamentar

3.9 DIVULGAÇÃO DO PROJETO

Os meios de divulgação deste projeto social têm como finalidade principal dar visibilidade à iniciativa, permitindo que ela seja conhecida por um público mais amplo, especialmente pela comunidade beneficiada. Ao divulgar um projeto social, busca-se sensibilizar a sociedade para a causa defendida, promovendo o engajamento da população, a conscientização sobre o problema social abordado e incentivando a participação ativa. Dessa forma, os meios de divulgação fortalecem a imagem do projeto, aumentam sua credibilidade e contribuem para mobilizar mais pessoas em torno de uma transformação social efetiva.

Meios de divulgação:

- ☑ Cartazes
- ☐ Faixas
- ☐ Banners
- ☐ Jornais
- ☐ Panfletos
- ☐ Folder
- ☐ Outros

Origem dos recursos:
Recursos da Emenda Parlamentar

3.10 MATERIAIS FORNECIDOS

Modalidade	Material	Classificação do material	Item refere-se a uniforme	Aquisição/Locação	Descrição/Memória de Cálculo	Justificativa
FUTEBOL SOCIETY	BOMBA DE AR MANUAL	Nenhum	Não	Aquisição	Bomba de ar manual - Finalidade: encher bola, pneus etc - Material: tubo de policarbonato com haste de acrilato nitrílica butadieno estireno	A bomba de ar manual é necessária para garantir a manutenção adequada das bolas utilizadas nas atividades esportivas do projeto. O equipamento permite ajustar e manter a pressão correta das bolas, assegurando melhores condições de uso, maior durabilidade do material esportivo e qualidade na realização das aulas e treinamentos. Além disso, contribui para a continuidade das atividades, evitando interrupções por falta de equipamentos devidamente calibrados.

FUTEBOL SOCIETY	APITO	Nenhum	Não	Aquisição	Apito - Finalidade: sinalização sonora - Material: plástico resistente com cordão	O apito é um equipamento de apoio essencial para a condução das atividades esportivas, pois permite ao professor ou instrutor organizar os treinos, sinalizar o início e o término das atividades, orientar os participantes e manter a disciplina durante as aulas. Seu uso contribui para uma melhor comunicação em campo, garantindo organização, segurança e eficiência na realização das práticas esportivas do projeto.

TREINAMENTO FÍSICO FUNCIONAL	CORDA NAVAL	Nenhum	Não	Aquisição	Corda naval - Finalidade: condicionamento físico - Dimensões: 9m-10m com espessura de 38mm - Material: polietileno com pegadas revestidas em látex	A corda naval de 10 metros será utilizada nas atividades de treinamento físico funcional, auxiliando no desenvolvimento da força, resistência muscular, coordenação motora e condicionamento físico dos participantes. O equipamento contribui para a preparação física dos alunos, complementando as atividades esportivas e promovendo melhora no desempenho e na saúde dos praticantes.

TREINAMENTO FÍSICO FUNCIONAL	BOLA DE PESO 5KG	Nenhum	Não	Aquisição	Bola de peso tipo medicine ball - Finalidade: fortalecimento muscular - Peso: 5kg - Material: borracha	A slam ball será utilizada nas atividades de treinamento físico funcional, contribuindo para o desenvolvimento da força, potência muscular, coordenação motora e resistência física dos participantes. O equipamento auxilia na preparação física dos alunos, complementando as atividades esportivas e promovendo melhora no condicionamento físico e no desempenho durante as práticas esportivas.

TREINAMENTO FÍSICO FUNCIONAL	BOLA DE PESO 4KG	Nenhum	Não	Aquisição	Bola de peso tipo medicine ball - Finalidade: fortalecimento muscular - Peso: 4kg - Material: borracha	A slam ball será utilizada nas atividades de treinamento físico funcional, contribuindo para o desenvolvimento da força, potência muscular, coordenação motora e resistência física dos participantes. O equipamento auxilia na preparação física dos alunos, complementando as atividades esportivas e promovendo melhora no condicionamento físico e no desempenho durante as práticas esportivas.

TREINAMENTO FÍSICO FUNCIONAL	BOLA DE PESO 3KG	Nenhum	Não	Aquisição	Bola de peso tipo medicine ball - Finalidade: fortalecimento muscular - Peso: 3kg - Material: borracha	A slam ball será utilizada nas atividades de treinamento físico funcional, contribuindo para o desenvolvimento da força, potência muscular, coordenação motora e resistência física dos participantes. O equipamento auxilia na preparação física dos alunos, complementando as atividades esportivas e promovendo melhora no condicionamento físico e no desempenho durante as práticas esportivas.

TREINAMENTO FÍSICO FUNCIONAL	BASTÃO DE MOBILIDADE	Nenhum	Não	Aquisição	Bastão de mobilidade - Finalidade: mobilidade/alongamento - Material: aço carbono	O bastão de mobilidade será utilizado nas atividades de treinamento físico e alongamento, auxiliando no desenvolvimento da mobilidade articular, coordenação motora, postura e flexibilidade dos participantes. O equipamento contribui para a realização de exercícios de aquecimento, preparação física e prevenção de lesões, favorecendo a execução adequada das atividades esportivas.

FUTEBOL SOCIETY	GARRAFAS SQUEEZE COM CESTO (KIT)	Nenhum	Não	Aquisição	Kit com 6 garrafas squeezes com cesto portátil -Finalidade: facilitar o transporte, ar mazenamento e distribuição de água - Peso: 800ml - Material: garrafas de plástico com bico automático e cesto de plástico com 6 divisórias e alça ajustável	O kit de garrafas squeeze com cesto será utilizado para garantir a hidratação adequada dos participantes durante as atividades esportivas. O cesto facilita o transporte e a organização das garrafas durante treinos e jogos, permitindo acesso rápido à água e contribuindo para a saúde, segurança e melhor desempenho dos alunos nas práticas esportivas.
FUTEBOL SOCIETY	PLACAR ESPORTIVO MANUAL	Nenhum	Não	Aquisição	Placar esportivo manual de mesa - Material: plaquetas em pvc dobráveis	O placar esportivo manual será utilizado para registrar e acompanhar a pontuação durante as atividades, treinos e jogos realizados no projeto. O equipamento contribui para a organização das partidas, facilita o acom panhamento do desempenho das equipes e torna as atividades esportivas mais dinâmicas e educativas para os participantes.

FUTEBOL SOCIETY	BOLSA PARA TRANSPORTE DE MATERIAL ESPORTIVO	Nenhum	Não	Aquisição	Bolsa vertical - Finalidade: transporte de material esportivo - Dimensões: 48cm x 60cm - Material: nylon resistente	O placar esportivo manual será utilizado para registrar e acompanhar a pontuação durante as atividades, treinos e jogos realizados no projeto. O equipamento contribui para a organização das partidas, facilita o acompanhamento do desempenho das equipes e torna as atividades esportivas mais dinâmicas e educativas para os participantes.
Todas as Modalidades	COLCHONETE D28	Nenhum	Não	Aquisição	Colchonete - Finalidade: para conforto em exercícios pontuais - Dimensões: 180cm x 60cm x 4cm - Peso: espuma D28 - Material: revestimento de napa com tratamento anti-ácaro e antialérgico	O colchonete será utilizado nas atividades de aquecimento, alongamento e exercícios de preparação física, proporcionando maior conforto e segurança aos participantes durante a realização dos exercícios no solo. O equipamento contribui para a prevenção de lesões e para o melhor desenvolvimento das atividades físicas realizadas no projeto.

FUTEBOL SOCIETY	CINTO DE TRAÇÃO	Nenhum	Não	Aquisição	Cinto de tração duplo - Finalidade: treino de arranque e explosão - Material: duplo com 4 elásticos e fechamento em velcro	O cinto de tração será utilizado nas atividades de preparação física e treinamento esportivo, auxiliando no desenvolvimento da força, velocidade, resistência e explosão muscular dos participantes. O equipamento contribui para aprimorar o desempenho físico dos alunos, complementando os treinos e favorecendo a evolução nas atividades relacionadas ao futebol.
FUTEBOL SOCIETY	REDE DE FUTEBOL SOCIETY	Nenhum	Não	Aquisição	Rede de futebol society - Modalidade: futebol society - Finalidade: jogo, treino e aprendizado - Dimensões: entre 5m x 2,3m e 5,2m x 2,25m - Material: polietileno, malha 15, fio 02mm com tratamento UV	A rede de futebol society será utilizada nas traves do campo para a realização adequada das partidas e treinamentos da modalidade. O equipamento é essencial para a prática esportiva, permitindo a marcação correta dos gols e garantindo melhores condições de organização, segurança e desenvolvimento das atividades esportivas realizadas no projeto.

FUTEBOL SOCIETY	UNIFORME - COLETE	Nenhum	Não	Aquisição	Colete - Finalidade: identificação - Dimensões: tamanho único - Material: 100% poliéster, dupla face, liso	O colete de futebol será utilizado para a identificação e divisão das equipes durante treinos e jogos, facilitando a organização das atividades esportivas. O item contribui para o melhor desenvolvimento das aulas, permitindo a realização de exercícios táticos, coletivos e recreativos com maior clareza, dinâmica e participação dos alunos.
FUTEBOL SOCIETY	CONE DE AGILIDADE 23CM	Nenhum	Não	Aquisição	Cone de agilidade - Finalidade: treinamentos físicos e esportivos - Dimensões: altura de 23cm Material: pvc	O cone de agilidade de 23 cm será utilizado na organização das atividades e na realização de exercícios de coordenação motora, velocidade, mudança de direção e agilidade durante os treinamentos esportivos. O equipamento auxilia na montagem de circuitos e dinâmicas de treino, contribuindo para o desenvolvimento físico e técnico dos participantes nas atividades do projeto.

FUTEBOL SOCIETY	CONE DE AGILIDADE 50CM	Nenhum	Não	Aquisição	Cone de agilidade - Finalidade: treinamentos físicos e esportivos - Dimensões: altura de 50cm Material: plástico	O cone de agilidade de 50 cm será utilizado para demarcação de espaços e organização de exercícios durante os treinamentos esportivos. O equipamento auxilia na realização de atividades de coordenação motora, velocidade, mudança de direção e deslocamento, contribuindo para o desenvolvimento físico e técnico dos participantes nas atividades do projeto.
FUTEBOL SOCIETY	CONE DISCO PRATO/CHAPÉU CHINÊS	Nenhum	Não	Aquisição	Mini cone em disco/prato/chapéu chinês - Finalidade: demarcação de treinamentos físicos e esportivos - Dimensões: 4cm - Material: plástico	O cone chapéu chinês será utilizado para demarcação de espaços e organização de exercícios durante os treinamentos esportivos. O equipamento auxilia na realização de atividades de coordenação motora, agilidade, velocidade e deslocamento, contribuindo para o desenvolvimento físico e técnico dos participantes nas atividades do projeto.

FUTEBOL SOCIETY	ESCADA DE AGILIDADE	Nenhum	Não	Aquisição	Escada de agilidade - Finalidade: co ndicionamento físico - Dimensões: 4,5m com 10 degraus - Material: fita de nylon	A escada de agilidade será utilizada nas atividades de treinamento esportivo para a realização de exercícios de coordenação motora, velocidade, equilíbrio e agilidade. O equipamento auxilia no des envolvimento das habilidades físicas dos participantes, contribuindo para a melhoria do desempenho nas práticas esportivas realizadas no projeto.

FUTEBOL SOCIETY	BARREIRAS DE SALTO AJUSTÁVEIS (KIT)	Nenhum	Não	Aquisição	Kit com 3 barreiras de salto ajustáveis - Finalidade: condicionamento físico - Dimensões: aproximadamente 48 cm, com altura ajustável de 20cm ou 30cm - Material: PVC	A aquisição do kit de barreira com salto é necessária para o desenvolvimento de atividades voltadas ao aprimoramento da coordenação motora, agilidade, potência muscular e capacidade de impulsão dos participantes. O equipamento permite a realização de exercícios educativos e funcionais que contribuem para a melhoria do desempenho físico, prevenção de lesões e desenvolvimento das habilidades fundamentais para a prática esportiva.

Todas as Modalidades	BRINDE - SACOCHILA	Nenhum	Não	Aquisição	Sacochila - Finalidade: brinde - Dimensões: 40cm x 30cm - Material: lona crua com alça dupla em nylon	A sacochila será utilizada para auxiliar no transporte e organização dos materiais esportivos e pertences pessoais dos participantes durante as atividades do projeto. O item contribui para a conservação dos materiais, facilita a logística das aulas e incentiva a organização dos alunos, garantindo maior praticidade e melhor desen volvimento das atividades esportivas.
FUTEBOL SOCIETY	TELA DE PRECISÃO PARA FUTEBOL	Nenhum	Não	Aquisição	Tela de precisão para futebol - Finalidade: treinamento de chute ao gol - Dimensões: a proximadame nte 3m x 2m - Material: poliéster, com alvos nos cantos e no centro	A rede de tiro ao alvo é essencial para treinos de precisão, concentração e controle, garantindo segurança e organização durante as atividades, além de otimizar o des envolvimento técnico dos participantes.

FUTEBOL SOCIETY	BOLA DE FUTEBOL SOCIETY	Nenhum	Não	Aquisição	Bola de futebol society - Finalidade: jogo, treino e aprendizagem - Dimensões: entre 66,5cm e 67,5cm - Peso: 420g a 435g (cheia) - Material: 100% termoplástico poliuretano, 6 gomos	A bola society é um material essencial para a realização das atividades esportivas do projeto, pois é o principal instrumento utilizado nas aulas e treinamentos da modalidade de futebol society. A utilização de bolas adequadas garante melhor desen volvimento das práticas esportivas, segurança dos participantes e qualidade no processo de e nsino-aprendi zagem, além de possibilitar a realização de treinos, jogos educativos e atividades recreativas durante o projeto.
FUTEBOL SOCIETY	UNIFORME (KIT)	Uniforme	Sim	Aquisição	Kit com camiseta, calção e meião - Dimensões: P, M, G, GG - Materiais: camiseta e calção em poliéster dry fit e meião em poliamida e algodão	Kit uniforme utilizado durante as atividades esportivas, garantindo conforto, segurança e padronização dos participantes. Contribui para a identificação e organização do projeto.

TREINAMENTO FÍSICO FUNCIONAL	UNIFORME - CAMISETA DRY FIT	Uniforme	Sim	Aquisição	Camiseta dry fit - Finalidade: identificação, conforto e desempenho - Dimensões: tamanhos P, M, G e GG - Material: poliéster em malha tipo dry fit, modelo com manga curta e gola redonda	Camiseta utilizada nas atividades de treinamento funcional, pro porcionando conforto, leveza e melhor desempenho durante os exercícios. Auxilia na padronização e identificação dos participantes no projeto.
FUTEBOL SOCIETY	UNIFORME - CHUTEIRA	Uniforme	Sim	Aquisição	Chuteira com trava fixa - Modalidade: futebol society - Finalidade: tração, estabilidade e controle - Material: sintético	Calçado apropriado para a prática do futebol, pro porcionando segurança, estabilidade e melhor desempenho durante as atividades. Ajuda a prevenir lesões e garantir maior aderência ao solo.
TREINAMENTO FÍSICO FUNCIONAL	STEP BOX	Nenhum	Não	Aquisição	Step box - Finalidade: fortalecimento muscular - Peso: capacidade de até 180kg - Dimensões: 45cm x 30cm com altura entre 20cm a 35cm - Material: madeira	Equipamento utilizado nas atividades de treinamento funcional, auxiliando na execução de exercícios de força, equilíbrio e coordenação motora. Contribui para a diversificação e eficácia dos treinos.

TREINAMENTO FÍSICO FUNCIONAL	UNIFORME - TÊNIS	Uniforme	Sim	Aquisição	Tênis - Finalidade: uniforme - Material: sintético com sola em borracha e entressola em EVA, sem travas	Tênis apropriado para a prática de treinamento funcional, oferecendo conforto, estabilidade e absorção de impacto durante os exercícios. Contribui para a segurança e melhor desempenho dos participantes.
Todas as Modalidades	KIT LANCHE	Kit Lanche	Não	Aquisição	Cada kit será composto por 1 líquido 1 solido e 1 fruta.	O serviço de kit lanche será destinado às turmas de futebol com crianças e adolescentes que participam das aulas às terças e quintas-feiras. Considerando que o projeto ocorre em área de alta v ulnerabilidade social, muitos participantes não possuem alimentação adequada antes das atividades. Isso pode afetar sua saúde e desempenho. Assim, o fornecimento do lanche é essencial para garantir energia, bem-estar e melhores condições de participação nas atividades esportivas.

3.11 CADASTRO DE NÚCLEOS

ID	Localidade	Quantidade de Turmas	Recursos Humanos
2	Cidade Estrutural/DF	5	Professor (1), Monitor (1)
1	Cidade Estrutural/DF	6	Professor (1), Monitor (1)

3.12 CADASTRO DE TURMAS

Núcleo (ID - Nome)	Modalidade	Dias da Semana	Beneficiários	Turmas	Aulas/Semana	Carga Horária (h/a)	Subtotal
1 - Cidade Estrutural/DF	TREINAMENTO FÍSICO FUNCIONAL	Terça-feira, Quinta-feira	90	5	2	01:40 h/a	16:40
1 - Cidade Estrutural/DF	TREINAMENTO FÍSICO FUNCIONAL	Terça-feira, Quinta-feira	20	1	2	01:40 h/a	03:20
2 - Cidade Estrutural/DF	FUTEBOL SOCIETY	Terça-feira, Quinta-feira	90	5	2	02:00 h/a	20:00
						Total Carga Horária:	40:00 h/sem

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

4.1 ACOMPANHAMENTO E MONITORAMENTO DAS ATIVIDADES

O acompanhamento e monitoramento das atividades do projeto será realizado de forma sistemática e contínua, através dos seguintes mecanismos:

1. Reuniões periódicas com a equipe executora para avaliação do desenvolvimento das atividades;
2. Visitas técnicas aos núcleos para verificação in loco da execução das ações;
3. Relatórios mensais de acompanhamento com indicadores de desempenho;
4. Avaliação qualitativa e quantitativa dos resultados alcançados;
5. Feedback dos beneficiários através de questionários de satisfação;
6. Registro fotográfico das atividades desenvolvidas;
7. Controle de frequência dos participantes;
8. Monitoramento dos recursos financeiros e materiais;
9. Avaliação do cumprimento dos objetivos e metas estabelecidos;
10. Identificação de dificuldades e proposição de soluções.

Estes mecanismos permitirão um acompanhamento efetivo do projeto, garantindo a qualidade da execução e o alcance dos resultados esperados.

Estou de acordo e ciente:

- [x] Sim

4.2 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto apresentado demonstra um compromisso significativo com o desenvolvimento esportivo e social da comunidade. Através de uma estrutura bem definida, recursos humanos qualificados e metodologia adequada, o projeto visa alcançar seus objetivos de forma efetiva e sustentável.

A implementação será realizada de maneira organizada, com monitoramento constante e avaliação periódica dos resultados. O acompanhamento das atividades permitirá ajustes necessários para garantir o sucesso do projeto.

A equipe está comprometida com a execução de qualidade e com o impacto positivo que o projeto trará para os beneficiários e para a comunidade como um todo.

Estou de acordo e ciente:
☑ Sim

4.3 DECLARAÇÃO DE INTEGRIDADE

Declaro a veracidade e exatidão das informações aqui inseridas e autorizo sua migração automática e integral para a plataforma Transferegov, estando ciente de que os dados serão processados conforme declarados nesta etapa.

Estou de acordo e ciente:
☑ Sim

gov.br
Documento assinado digitalmente
MARCIA VALERIA BORGES SOARES DE ALMEIDA
Data: 28/04/2026 18:01:30-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

45.347.748/0001-01
Responsável Legal pela Proposta